

1月の寒波は大丈夫だったでしょうか？道路凍結にて伊川や門司周辺でも交通事故が多かったようです。

急な冷え込みに驚きましたが、能登半島の方々はこの寒さ以上の中、避難生活をされているかと思うと胸が痛いです。私たちもいつ何が起きるかわかりません。ほんの少しの力にしかありませんが、出来ることをやっていきたいと思えます。

さて消化器内科専門医の院長ですが、今年から久留米大学医学部の神経精神医学講座研究員となり、2月より大学もの忘れ外来へ勉強に行くことになりました（休診木曜を利用します）

地域医療に貢献できるよう、より専門的な物忘れの知識を深めてまいります。

LINE 辻医院公式LINE登録をお願いします



**予約前日 確認メッセージが届きます！**

診察券と誕生日を入力しますが、予約システムと連動し、診察予定の前日に確認のメッセージが送られるようになっていきます。

また登録いただければ予約が簡単ですし、急なお休みの連絡などが配信されますので大変便利です。

登録、ご利用方法など分からないことがありましたら待ち時間にスタッフへどうぞ。

### 本院スタッフが大腸検査を受け体験談を寄稿してくれました



昨年末、院長に大腸内視鏡検査を行っていただきました。

「50歳を過ぎたら大腸検査を受けた方がいいですよ」の院長の声にも『便潜血の検査は毎年受けているし、再検査になった事ないし。第一、人様にお尻を見せるなんて恥ずかしいから無理！』と長いこと拒んできました。

しかし、その時が来ました！

11月の健診で要精密検査と指摘され

「恥ずかしいなんて言ってもらえないかも！」と決断。

辻医院で検査を行うことにしました。

検査3日前から消化の良いもの、脂の少ない食べ物を食べます。当日朝から、時間をかけて下剤を飲んでいきますが、飲みにくさはなく、トイレに行くたびに順調にきれいになっていく腸に不思議な感じでした。

いよいよベッドに横になり、かなりの緊張がありましたが、検査自体はまったく痛みも違和感もなく、院長の説明を聞きながら、スタッフと談笑しながら自分の腸の中を観察できる、という余裕もあり、大変貴重な体験が出来ました。

検査では数個のポリープ切除をすることとなりましたが、その中には放置していたら大変なことになっていた組織もあったそうです。組織検査の結果全部取り切れていたこともわかり、切除できて本当に良かったです。

検査結果がわかり泣いて喜ぶスタッフがいて、自分の大腸が大変な状況だったのは正直驚きでした。

一回だけの便潜血くらい…と検査を先延ばしにせず、思い切ってやってよかった。と思っています。

今後は大腸に加え、胃の内視鏡検査もきちんと受けていこうと思っています。

そして、皆さんにも検査を勧めたいです！本当に痛くなかったですよ!!



### 休診のご案内

木曜はお休みしていますが、祭日のある週は診察します。2月24日に計画有給としており、3連休となります。

2024 February

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu  | 金 Fri | 土 Sat |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 28    | 29    | 30    | 31    | 1 休み   | 2     | 3     |
| 4     | 5     | 6     | 7     | 8 休み   | 9     | 10    |
| 11 祝日 | 12 祝日 | 13    | 14    | 15 内視鏡 | 16    | 17    |
| 18    | 19    | 20    | 21    | 22     | 23 休み | 24 休み |
| 25    | 26    | 27    | 28    | 29 休み  | 1     | 2     |

2024 March

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 25    | 26    | 27    | 28    | 29    | 1     | 2     |
| 3     | 4     | 5     | 6     | 7 休み  | 8     | 9     |
| 10    | 11    | 12    | 13    | 14 休み | 15    | 16    |
| 17    | 18    | 19    | 20 祝日 | 21    | 22    | 23    |
| 24    | 25    | 26    | 27    | 28 休み | 29    | 30    |
| 31    | 1     | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     |

2024 April

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 31    | 1     | 2     | 3     | 4 休み  | 5     | 6     |
| 7     | 8     | 9     | 10    | 11 休み | 12    | 13    |
| 14    | 15    | 16    | 17    | 18 休み | 19    | 20    |
| 21    | 22    | 23    | 24    | 25    | 26    | 27 休み |
| 28    | 29 祝日 | 30    | 1     | 2     | 3 祝日  | 4 祝日  |

