



現院長が大学病院で、大腸がんの研究と内視鏡技術を研鑽をしていた20年前、突然、医院継承することになりました。先代が医師会長になるため、通常の診療に支障を来たすとなれば致し方ありません。すでに標榜の小児科は専門外でしたので、院長は門司に通勤しながら、週に一日久留米の小児科クリニックにて1年間研修し、2005年の春、長女の卒園と同時に引っ越してきました。

その途端、主婦の私は、ほとんどの経営を任せられました。がむしゃらに、経営塾や多くのセミナーに参加、たくさんの専門家にアドバイスを受けていきました。中でも一番頼りになったのは、ひと足先に熊本で開業している友人です。長電話でのアドバイスや、何度も見学に行きノウハウを盗んでいきました。その一つが院内通信です。

文才の彼女が書く通信を読み『すごいね、私には無理!』と他人事の私に、**良いと思うなら、なんでやらないの?!** あきれ顔で背中を押され、まずは1年目標で始めたのですが今回200号まで続けることができました。そして20年良いと思うことを導入し今に至ります。懐かしい思い出ですが、いつも刺激をくれ奮起させてくれた友人に本当に感謝です。

実は今月、院長が還暦を迎え、重なる節目に感慨深く感じるとともに、時間の流れの速さを実感しております。

これからも、超高齢化となった北九州市、門司区で地域の皆様の健康を管理し、信頼していただけるクリニックとして何ができるのか、スタッフと団結しながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。皆様、これからもよろしくお願ひします。(文責 辻真弓)

当院は

『ものわすれ外来』登録医です

このチェックリストは、認知症の初期症状かどうかをご自分やご家族で簡単にチェックができるテストです。下記のような症状がないか、チェックしてみましょう。

..... 採点法 .....

ほとんどない = 0点 / 時々ある = 1点 / 頻繁にある = 2点

質問項目	点数
① 同じ話を無意識に繰り返す	点
② 知っている人の名前が思い出せない	点
③ 物のしまい場所を忘れる	点
④ 漢字を忘れる	点
⑤ 今しようとしていることを忘れる	点
⑥ 器具の使用説明書を読むのを面倒がる	点
⑦ 理由もないのに気がふさぐ	点
⑧ 身だしなみに無関心である	点
⑨ 外出をおっくうがる	点
⑩ 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	点
合計	点

### 点数の目安

- 0~8点 【正常】 もの忘れも老化現象の範囲内です。疲労やストレスにより点数に影響がでる場合もありますので、点数が8点に近い場合は、気分の違う時に再チェックをしてみてください。
- 9~13点 【要注意】 家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔を置いて再チェックをしたりしてみましょう。また、認知症予防策を生活に取り入れてみましょう。
- 14~20点 【要診断】 認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、認知症専門外来への受診をおすすめします。

## 糖尿病専門医が診療します

月に一度の金曜午前、(先月号の土曜日と表記から変更です)

糖尿病、甲状腺の専門医が診療します。専門的に糖尿病や甲状腺疾患の治療、管理など指導もしていただけますよ。ご予約制となります。2診制で院長も診療しています。

認知症に不安や心配がある方が相談できる医療機関です。認知症の早期発見、早期対応によって診察や相談、助言を行います。早めの対処にて、今後の経過が変わってきます。

受診希望の方はご予約ください。

### 診察の日程

7 July 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

8 August 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9 September 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

Instagram



❤ いただけると嬉しいです