



暑中お見舞い申し上げます

7月末時点、パリオリンピックで盛り上がっていますが、いかがお過ごしでしょうか？

今年も危険な暑さが続きますので、しっかりと水分塩分休養を取り
ご愛ください。



外での活動だけでなく、年齢に関係なく室内でも熱中症になります。水分補給とエアコンなど使用し室温には気を付けましょう。(過去の話ですが、室内で子育て中、熱中症で救急搬送された友人がいます)

水分補給は、水ではなく塩分や電解質を取る必要があります。食欲がないようでしたら、イオン飲料やOS-1などを準備してください。

少しでも気分不良があれば活動を中止して、回復の兆しが見えれば、早めに医療機関を受診してください。

熱中症の予防対策をしましょう

- こまめな水分補給と塩分補給
- 外出時には日傘や帽子を着用
- エアコンや扇風機を上手に使用
- 体を締め付けない涼しい服装
- 暑い場所を避けて日陰を利用
- 部屋の温度と湿度を確認
- 人との間隔を開けてマスクを外す
- 十分な睡眠とバランスの良い食事

後期高齢者の方
新保険証の提示をお願いします

新保険証は 12月から順次変更されます。マイナンバーカードの利用が義務になる時期に受付が混雑するかもしれません、早めに利用を始めていただけますと助かります。



シミ取りレーザーを導入しました

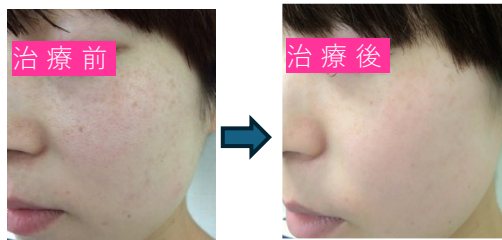
年齢と共にできたシミ、そばかすに高い化粧品を使い続けても消えない,,、そのうち、「シミがなくなるうまい話はない！」と決めつけていた私。

3年前にその意識が逆転します。美容皮膚科医の指導で医療専売コスメ(ゼオスキン)を導入し、お肌のシミが改善したんです。私たちだけでなく、たくさんの方に喜んでいただきました。

しかし、ゼオスキンに限界がある方、古いアートメイクのデザインに悩む方に他院のレーザーを勧めると、『辻医院でできたらいいのに』また男性から『シミ取りして〜』との要望が増えてきました。

そこで、導入を検討、多業者との面談、デモを体験し、色調改善、シミ治療、肌質改善、ニキビ治療、爪白癬の治療ができる最新のレーザーを選択しました。パンフレットは入り口にございます。ぜひご期待ください！

例 美白・色調改善



8月31日~1日まで、美容皮膚科学会に参加し、レーザーの知識を深めます。急なお休みとなりますが、ご理解いただきますようお願いいたします

レーザーに使用できる期間限定クーポン券作りしました(現金購入のみ) 1万円で11,000円分使用でき10%お得券です。50枚数上限に達したら終了

後期高齢者医療の被保険者のみなさまへ

令和6年8月1日から
保険証が変わります

新しい保険証は7月末までにお届けします。有効期限は、1年間です。ただし、保険料の滞りがある場合は、有効期限の引き延ばしを行うことがあります。

7月末まで
8月1日から

マイナンバーカードを保険証として利用できます
マイナンバーカードと併用することで、マイナンバーカードがなくても保険証を利用できます。マイナンバーカードがなくてもマイナンバーを提示すれば、マイナンバーカードと同様に保険証として利用できます。

※保険料滞りによる滞りがある場合は、滞り解消後にお届けいたします。

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎(092)651-3111



8月31日土曜は学会にてお休みいたします ↓の糖尿は専門医の診察も行っていきます

診察の日程

8 August 2024

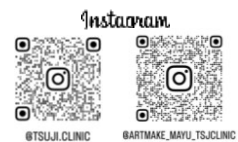
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1 休み	2	3
4	5	6	7	8 休み	9	10
11	12	13 休み	14 休み	15	16	17 糖尿
18	19	20	21	22 休み	23	24
25	26	27	28	29 休み	30	31

9 September 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3	4	5 休み	6	7
8	9	10	11	12 休み	13	14
15	16	17	18	19	20	21 糖尿
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

10 October 2024

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1	2	3 休み	4	5
6	7	8	9	10 休み	11	12
13	14	15	16	17	18	19 糖尿
20	21	22	23	24 休み	25	26
27	28	29	30	31 休み	1	2



Instagram @TSUJII.CLINIC @ARTMAKE_MAYU.TSUJICLINIC
いただけると嬉しいです